

## Informatiebrief zaalhockey 2022-2023

Hallo allemaal,

Hierbij informeren we jullie graag hoe het nieuwe zaalhockey seizoen zal verlopen.

De zaalhockey competitie zal starten vanaf zaterdag 10 december. De trainingen zijn dit seizoen in de Randhorst (zaal naast de club) en Kindcentrum De Plantage in Meteren (Schoolhof 1, Meteren). Het trainingsschema staat binnenkort online. We hebben ons best gedaan het schema zo optimaal in te richten voor iedereen, maar het is altijd weer een flinke puzzel met de benodigde zaalruimte en trainers. We vragen dan ook om ieders begrip hiervoor.

De trainingen zullen starten in de week van 28 november. Aangezien er op zaterdag 3 en zondag 4 december nog op het veld gespeeld wordt kan het zijn dat je deze eerste week deels op het veld en deels in de zaal zult trainen.

Een aantal huishoudelijke mededelingen:

- Om de trainingstijd optimaal te benutten vragen we iedereen om 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn om op tijd te kunnen beginnen. De 1e teams openen de zaal en zetten de balken uit, deze zijn aanwezig in de zaal. Het is nodig dat ouders bijspringen bij de jongere teams aangezien de karren met balken zwaar zijn. En de laatste teams ruimen de zaal weer op. We vragen de coaches om dit te coördineren.
- Er gelden specifieke regels met betrekking tot de materialen:  
Ten eerste, een zaalhockeystick en schone zaalschoenen zijn verplicht. Veldhockeyschoenen, -sticks en -ballen zijn niet toegestaan.  
Ten tweede, we adviseren dringend dat alle spelers een speciale zaalhockeyhandschoen gebruiken ter voorkoming van blessures, zoals gebroken vingers. Bij De Jager krijgen leden 20% korting.  
Tot slot voor de keepers: riempjes met metalen gespen zijn niet toegestaan in de zaal. Ook moeten er hoezen om de legguards worden gedragen. Riempjes en hoezen zijn beschikbaar bij de keepers coördinator (materiaalcommissie@hcgeldermalsen.nl).
- Voor de wedstrijden gelden een aantal specifieke huisregels:  
Elk 1e team van de dag is verantwoordelijk voor het klaarmaken van het veld (balken plaatsen), en het laatste team van de dag is verantwoordelijk deze weer op te ruimen. Het is nodig dat ouders bijspringen bij de jongere teams aangezien de karren met balken zwaar zijn.
- Elk team regelt iemand die de tijd bijhoudt en de zoemer bedient.
- Contributie: wedstrijden spelende leden € 48, alleen trainende leden € 40.

Tot slot een opfrisser met betrekking tot de belangrijkste regels en tactieken:

- Dit seizoen gelden er geen nieuwe regels voor de zaal. De zaalhockeyregels zijn [hier](#) te vinden en het [verschil](#) tussen veld- en zaalhockey.
- We organiseren een speciale trainer/coach bijeenkomst voor coaches en trainers die de zaal in gaan. Deze is gepland voor zondagochtend 27 november van 9.30 tot 11.30. Voor een introductie zaalhockey of opfrissen van de tactiek raden we iedereen aan hierbij aanwezig te zijn.

In het geval van vragen horen we het graag.

Groeten,

De Technische Commissie  
[tc@hcgeldermalsen.nl](mailto:tc@hcgeldermalsen.nl)