

maandag 18.00-19.15		maandag 19.15-20.30		maandag 20.30-21.45			
MD1 Roos vd Brink	MC1 Fritjof Egeler/Kees vd Kamp				RV ab		
JD2 Bram vd Sluijs	JC1 Bram vd Sluijs	MA2 Bram vd Sluijs			BV ab		
MD3 Danique van Rijen					BV cd		
MB2 Robbert Grobben	19-20uur MB3 Robbert Grobben	20-21 uurJB1 Robbert Grobben	21-22 uurJA1 Robbert Grobben		RV cd		
dinsdag 17.00-18.00		dinsdag 18.00-19.00		dinsdag 19.00-20.00		dinsdag 20.00-21.00	
JJ Benjamins,F-tal, 6-tal	JJ 8-tal						BV
Coördinatie: Hockeyxperts Tjerk	Coördinatie: Hockeyxperts Tjerk						BV
							BV
	JJ keeperstraining Marjolein Koolhaas						RV ab
	MD2 Bram vd Sluijs	MC2 Bram vd Sluijs	MA1 Bram vd Sluijs				RV cd
		JD1 Hockeyxperts	JB1 Hockeyxperts				BV ab
		MC4 Janco Jacobsen					RV cd
		MC3 Kari-Anne vd Heijden					BV cd
woensdag 18.00-19.00		woensdag 19.00-20.15		woensdag 20.15-21.30		woensdag 20.30-22.00	
MD1 Roos vd Brink	JC1 Hans van Opijnen						RV ab
MD3 Hockeyxpert Junior	MB1 Hockeyxpert Junior	Dames 1/Dames Jong Hockeyxpert Junior	Trimhockey Arie Jacobsen				BV cd
			Veteranen				RV ab
	keepers Gijs vd Sluijs	keepers					BV ab

donderdag 18.15-19.15		donderdag 19.15-20.30		donderdag 20.30-21.45	
MC4 Bram vd Sluijs		MB2 Bram vd Sluijs		MB1 Bram vd Sluijs	BV ab
JD1 Gerard Lak		MC1 Fritjof Egeler/Kees vd Kamp		MA1 Roos vd Brink	RV ab
		MB3 Arie Jacobsen			BV cd
MD2 Stijn de Vries o.v.		MC2 Stijn de Vries o.v.			RV cd

vrijdag 17.00-18.00		vrijdag 19.00-20.00		vrijdag 20.00-21.00	
MC3 Kari-Anne vd Heijden		Dames 1/Dames Jong		Heren 1/JA1	BV ab
M8E1 en 2 ouders					BV cd
J8E1 en J6E1 Bas van Ameron					